



XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
G I A R D I N I
N A X O S



L'IMPORTANZA DELL' ANAMNESI ALIMENTARE DAL PREOPERATORIO AL WEIGHT REGAIN

DEBORA PORRI

UO CHIRURGIA BARIATRICA - CASA DI CURA CARMONA, MESSINA

**UOC PEDIATRIA - DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA UMANA
DELL'ADULTO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA "G. BARRESI", UNIVERSITÀ
DI MESSINA AOU POLICLINICO "G.MARTINO", MESSINA**

DIAGNOSTICA NUTRIZIONALE

E' l'insieme delle determinazioni intese all' **ACCERTAMENTO DELLO STATO DI NUTRIZIONE**

MISURE DI BASE DELLA DIAGNOSTICA NUTRIZIONALE

- **Anamnesi alimentare** - indagine delle le abitudini alimentari del paziente e i fattori che influenzano le scelte alimentari, ponendo particolare attenzione al/i problema/i nutrizionale/i di base.
- Esame clinico generale con attenzione a cute, mucose, occhi, capelli, unghie
- Determinazioni antropometriche primarie

MISURE SECONDARIE

- Test chimico-clinici di base
- Determinazioni antropometriche avanzate



ANAMNESI ALIMENTARE

- ✓ Recall 24 h
- ✓ Diario alimentare

RECALL 24h

Ricordo degli alimenti consumati nelle **24h precedenti l'intervista**.

Viene effettuato da intervistatore esperto che aiuta il paziente a ricordare tutto ciò che ha consumato nelle 24h precedenti l'intervista.

Si avvale di:

- “quick list” per stimolare il ricordo
- sussidi visivi per quantificare le porzioni degli alimenti consumati

Vantaggi:

- poco tempo
- non necessita di istruire il paziente

Svantaggi:

- l'indagine si riferisce ad un solo giorno
- si possono avere errori legati al ricordo



DIARIO ALIMENTARE

Registrazione simultanea su apposito diario di tutti gli alimenti e bevande consumate nell'intera giornata, ai pasti e fuori pasto.

Va effettuata per almeno tre giorni non consecutivi, di cui uno durante il weekend.

Vantaggi:

- minori possibilità di dimenticanze rispetto al recall 24h

Svantaggi:

- richiede impegno e tempo al paziente
- è necessario istruire bene il paziente sulla compilazione
- richiede un discreto grado di istruzione
- possibilità che il paziente modifichi la sua alimentazione abituale durante la compilazione



QUANTITÀ

- Energia
- Proteine
 - Lipidi
 - CHO
- Minerali
- Vitamine
 - Fibra
- Alcool

QUALITÀ

- Proteine (tot e HBV)
- Lipidi (totali, saturi, mono-polinsaturi)
 - CHO (complessi e semplici)
 - Fibra (solubile, insolubile)
- Comportamenti alimentari
- Modalità di consumo dei pasti
 - Segnali di fame e sazietà

CONTESTO PSICO-SOCIALE

- Rapporto con il cibo
 - Rapporto con l'immagine corporea
 - Comportamenti nelle situazioni sociali
 - Abitudini alimentari familiari
-

ANAMNESI ALIMENTARE - PREOPERATORIO

- ✓ Intake proteico
- ✓ Sweet eating
- ✓ Snack eating
- ✓ Grazing
- ✓ Craving
- ✓ Bed



- ✓ Calo ponderale preoperatorio
- ✓ Weight regain

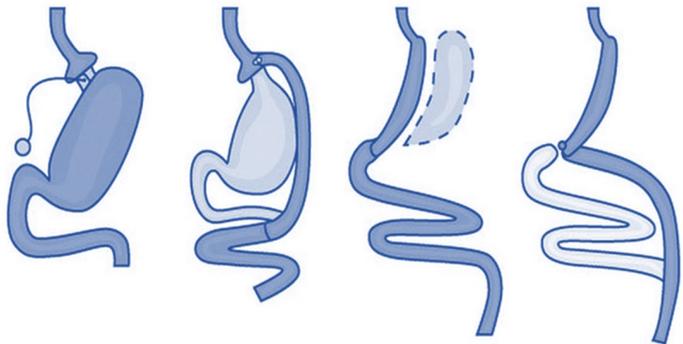
Acquisizione consapevole delle modifiche alimentari e dello stile di vita per poter ottenere i migliori risultati a lungo termine



ANAMNESI ALIMENTARE – POST OPERATORIO

- ✓ Intake proteico
- ✓ Frazionamento dei pasti
- ✓ Modalità di consumo dei pasti
- ✓ Food tolerance
- ✓ Integrazione

- ✓ Sweet eating
- ✓ Snack eating
- ✓ Grazing
- ✓ Craving
- ✓ Bed

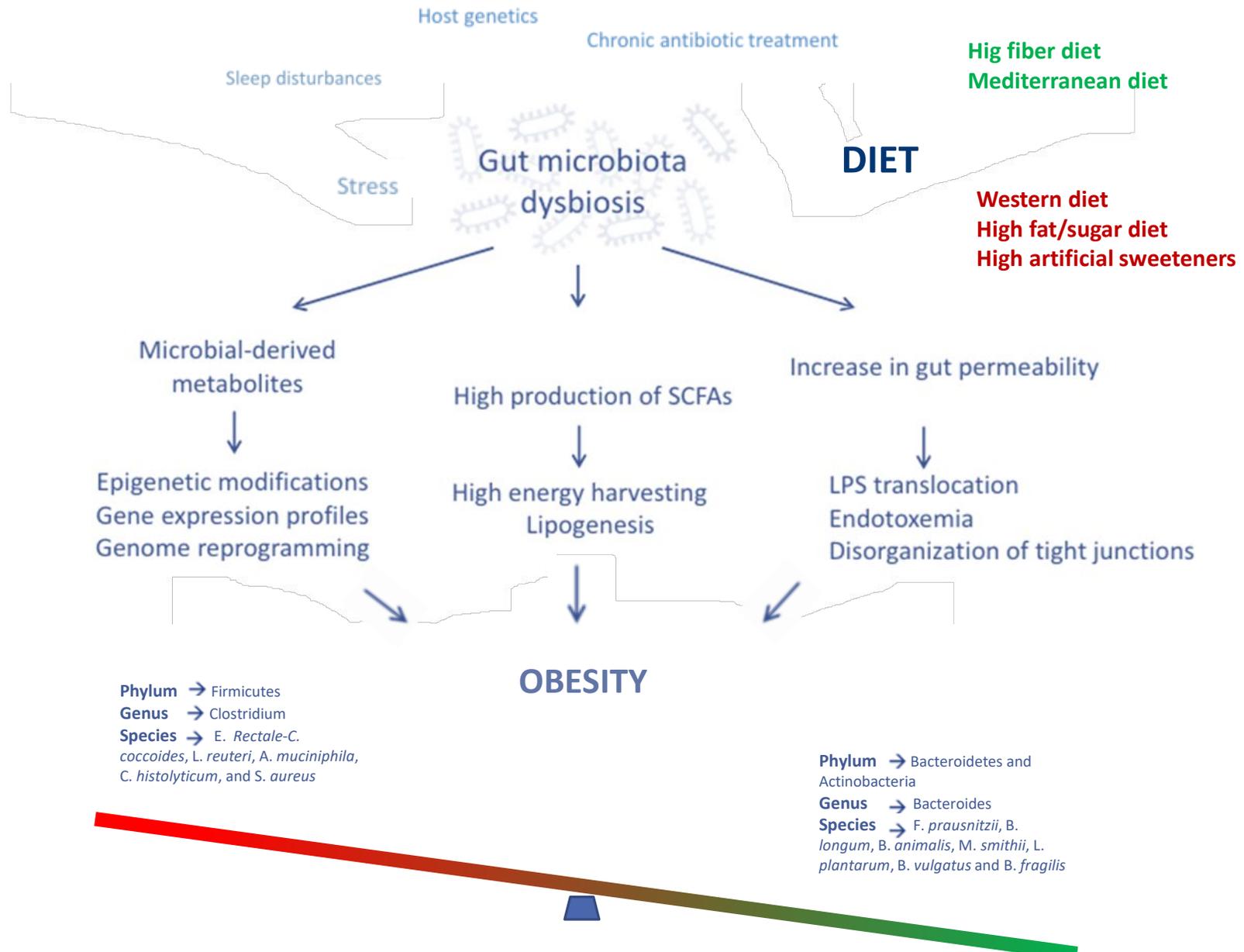


- ✓ Ottimizzare il calo ponderale e l'efficacia dell'intervento.

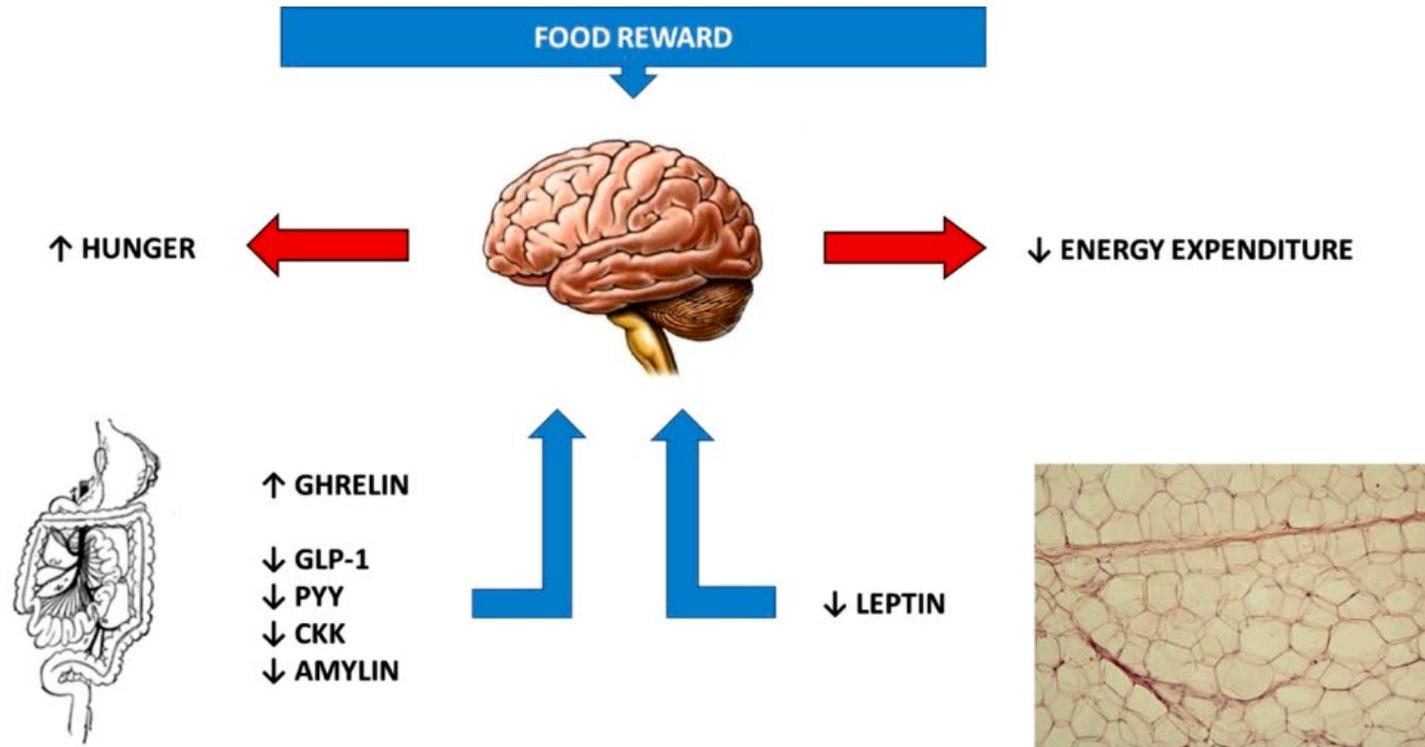


WELL DONE





ANAMNESI ALIMENTARE – WEIGHT REGAIN





XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
G I A R D I N I
N A X O S



Grazie